



קיץ 2021 באקדמיה לגלישה הרצליה

לחברת האקדמיה לגלישה ניסיון של מעל 15 שנה בניהול והדרכת קייטנות גלישה, במסגרות מוסדיות ופרטיות. במהלך חופשת הקיץ אנו מפעילים קייטנות בהרצליה ובתל-אביב, לילדים ונוער בגילאי 7-17 (ידע בסיסי בשחייה, חובה).

מחנות הגלישה שלנו מאושרים ע"י משרד החינוך וצוות המדריכים מוסמך קורס מדריכי גלישה של מכון ווינגייט. אלפי ילדים כבר נהנו במחנות הגלישה שלנו, חלק גדול מחניכי הקייטנות מתאמנים בחוגים שלנו באופן קבוע במהלך השנה. קייטנים ותיקים יותר הפכו עם השנים למדריכים בקייטנות, חלקם חיללים וחלקם כבר סיימו שירות צבאי וחוזרים לצוות ההדרכה הקבוע שלנו. כזו היא האקדמיה לגלישה - **משפחה גדולה של ילדי מים נצחיים החולקים דרך חיים.**

מועדון האקדמיה לגלישה הרצליה הוא המועדון היחידי בהרצליה "בעל קורת גג". בעוד קייטנות גלישה רבות מתנהלות תחת גזיבואים בשמש הקופחת, לנו יש מתחם מועדון ענק ובו: איזור ישיבה לכל קבוצה, מקלחות חמות, תאי הלבשה, שירותים, איזור לשמירת החפצים, שטח לקיום פעילות אלטרנטיבית מעבר לגלישה בים. הדבר מהווה יתרון משמעותי מאוד במהלך חודשי יולי אוגוסט כשהחום בחוץ כבד

אחת ההתמחויות הבולטות של האקדמיה לגלישה הינה נושא התוכן המקצועי המגוון אותו הילדים חווים במהלך הקייטנה. הפעילות שלנו מתנהלת לפי מצב הים. ככל שניתן אנחנו גולשים, אבל לפעמים תנאי הגלישה לא אידיאליים ולכן בקייטנה שלנו יש מגוון רחב של פעילויות, כולן מתקשרות לעולם הגלישה ומשפרות את הידע והטכניקה שלנו בגלישה. פעילויות בהן ילדיכם יתנסו במהלך המחנה: גלישה על סאפים (בים שטוח), סאפ מתנפח ענק לחתירה קבוצתית, מתקן מתנפח לחיזוק היציבה וטכניקת הגלישה, גלישה על סקטבורד ייחודי המדמה גלישה, פעילות אינדו-בורדים לשיפור האיזון והיציבה ועוד. על ידי מגוון רחב של פעילויות ואטרקציות אנו מעבירים לילדיכם בצורה מיטבית את יסודות הגלישה בדרך המשלבת המון המון פאן ופעילות גופנית שלמה ומאוזנת – אירובי, נשימה, גמישות, חיזוק, יוגה ושיווי משקל.





מחנה גלישה - הזדמנות מצוינת לטבילת מים ראשונה וטעימה מענף ספורט קסום ומהנה במיוחד!

ים של יתרונות - מדוע כדאי לפתח את תחביב הגלישה אצל ילדכם

החשיבות של פעילות גופנית כבר מוכרת וידועה - על מנת ליצור איזון אנרגטי אצל ילדיכם, חשוב לוודא שהם יעסקו בפעילות גופנית באופן קבוע. בשנים האחרונות גם המודעות ליתרונות הגלישה גדלה מאוד, אבל עדיין לא כולם יודעים כמה משמעותי הספורט הזה יכול להיות עבור ילדים ונוער! אנו מעוניינים לשתף אתכם מניסיונו האישי כספורטאים תחרותיים לשעבר בגלישה ובשייט וכמדריכים מנוסים שגידלו מאות ילדים בחינוך ימי, מה הגלישה מעניקה לילד שלכם, הן ברמה הפיזית והן ברמה המנטלית

המיומנויות הפיזיות שאנו מחזקים בגלישה

- עבודה על יציבה נכונה וחיזוק שרירי הליבה לטובת עמידה יציבה על הגלשן
- שיפור גמישות הגוף החשובה לתרגילי גלישה מתקדמים
- חיזוק פלג הגוף העליון לשיפור יכולת החתירה – החתירה מביאה אותנו לאזור שבירת הגלים אליו אנו "עולים" על-מנת לתפוס את הגלים
- חיזוק פלג הגוף התחתון- רגליים חזקות יאפשרו את העמידה על הגלשן – בדומה למצב "סקווט"

העיסוק בגלישה הוא מתנה ברמה המנטלית לכל החיים, באחריות

- ספורט הגלישה הוא ספורט מאוד **דינמי** המצריך רמת ריכוז וקשב גבוהה. זהו לא ספורט שאפשר לעסוק בו "על אוטומט" וללא מיקוד תשומת הלב. הים משתנה כל יום ומביא איתו גלים חדשים. הגולש צריך להתבונן בתנודות הים ולזהות את ההזדמנות שלו לתפוס גל טוב.
- **העזה ונחישות**- הגל מגיע. יכול להיות שזה יהיה ה-גל של היום שיוביל אותי לתחושת התרגשות ואושר! יכול להיות שיוביל לנפילה. אם לא ננסה לא נדע. מה שבטוח כדאי לתת את המקסימום כדי להשיג את התחושה המדהימה של הישגיות והצלחה!
- **חישוב מסלול מחדש** - הגלישה דורשת ערנות מתמדת ותגובה לפי מה שמתרחש באותו רגע בים. האם כדאי לי לצלול מתחת לגל שמגיע? לתפוס אותו? האם בצד ימין של הגלים הים רגוע יותר? בצד שמאל יש ריף. הגולש חייב להיות ערני ולפעול טקטית ואסטרטגית בו זמנית ובכל רגע נתון.
- **כאן ועכשיו**- הגלישה דורשת מאיתנו להיות נוכחים כאן ועכשיו. הנוכחות הזאת אינה לרגע, או לדקות אלא למספר שעות. חווית גלישה עוצמתית ומדויקת דורשת מהגולש ריכוז, ערנות ודריכות מחד ורוגע, זרימה ושלווה פנימית מאידך.
- **ביטחון**- העיסוק בגלישה, האחריות האישית על הציוד, ההשתייכות לקבוצת חניכים ובעיקר ההתמודדות עם הים מעצימה את תחושת הביטחון האישי של הגולש בכל תחומי החיים.



חשוב לנו שכל חניך ירגיש שייך מהיום הראשון

הצוות שלנו מורכב מאנשי הדרכה, רובם מדריכים בחוגים שלנו במהלך השנה. הניסיון העשיר שלהם, והמפגש עם מאות חניכים במהלך השנים מאפשר להם קודם כל ללמד אותם את יסודות הגלישה בצורה מיטבית ויותר מכך - להבין את הילדים, את הצרכים והרצונות שלהם, את החששות שלהם וגם את מה שהופך אותם למאושרים תוך רגע. המדריכים האלופים שלנו יודעים מה יגרום לכל ילד להרגיש גאה בעצמו, להיות מופתע מהיכולות שלו/ה, ומה הצעד הבא שהוא צריך לעשות כדי לדחוף את הגבול שלו עוד קצת למעלה.

עודד מצ'ורו –מנהל הקייטנה שלנו, כל כולו לב ענק משולב עם ערמות של רגישות וים של חוכמה. לצד מעל 15 שנות ניסיון בעבודה עם ילדים בים, עודד הוא ללא ספק "המבוגר האחראי" שאתם רוצים בסביבת הילדים שלכם בקיץ הזה.

איך אנחנו עוזרים לכם:

Kiss & Drive - אתם אפילו לא צריכים למצוא חניה - המועדון שלנו ממוקם בצד הצפוני של קניון ארנה-הרצליה, המדריכים שלנו יחכו לכם על המדרכה מול המועדון, יאספו את הילד שלכם מהרכב ויובילו אותו לסכנת ההתכנסות.

קבוצת WhatsApp: חשוב לנו שתדעו שהילדים שלכם בידיים הכי טובות לכן לכל מחזור בקייטנה נפתחת קבוצת וואטסאפ אליה אנחנו מעלים תמונות מחוויות היום של הילדים. בקבוצה נשלח תמונות ונענה על כל שאלה, כך שאתם תוכלו להשלים את משימות היום שלכם בראש שקט.

Need a Ride?! אנחנו מארגנים הסעות בתוספת תשלום ממגוון איזורים. עלות הסעה כ-400 ₪ למחזור קייטנה של 10 ימים. לא ניתן להשתתף בהסעה על בסיס יומי.

תאריכים ושעות הפעילות:

מחזורי בוקר (10 ימים) : שעות הפעילות: 08:30-13:00 עלות מחנה בוקר: 1,990 ₪

- מחזור ראשון: 4-15/07/2021
- מחזור שני: 18-29/7/2021
- מחזור שלישי: 1-12/8/2021
- מחזור רביעי: 15-26/8/2021

מחזורי צהריים לנוער (חמישה ימים): שעות הפעילות: 14:00-17:30 עלות מחנה צהריים: 950 ₪

אוגוסט

1-5/8
8-12/8
15-19/8
22-26/8

יולי

11-15/7
18-22/7
25-29/7



פרטים טכניים שחשוב לדעת ותשובות לשאלות שתמיד שואלים אותנו

ראשית חשוב מאוד לדעת שכל מחנות הגלישה של האקדמיה לגלישה מאושרות ע"י משרד החינוך בנוסף, לכל מחנה של האקדמיה לגלישה מנהל מקצועי ולוגיסטי.

הנחות

- ✓ אח שני יקבל 10% הנחה
- ✓ חניך שנרשם למחזור נוסף יקבל 5% הנחה

מדריכים והדרכה

לנושא ההדרכה חשיבות עליונה מבחינתנו. אנו עוסקים בענפי ספורט אקסטרים, בהם המקצועיות הכרחית. המדריכים שלנו, כולם, הם מדריכים מנוסים ומוסמכים ע"י מכון וינגייט. המדריכים עובדים אתנו במהלך השנה בחוגים ובהדרכות השוטפות של המועדון.

בטיחות

כפי שציינו, אנו עוסקים בענפי ספורט אקסטרים. אך כמו בכל פעילות יוצאת דופן, כשנוקטים בהדרכה נכונה, ובאמצעי בטיחות, ממזערים את רמת הסיכון. החניכים לומדים להכיר את הסיכונים בים ברמה בה ידעו להישמר מפני תאונות. אנחנו נעזרים במלווים ובעוזרים רבים, בעיקר לגילאים הצעירים. יחס ההדרכה לקבוצה הוא גבוה במיוחד (2 מדריכים על כל 12-14 ילדים/ מדריך על כל שבעה ילדים, מה שמאפשר רמת בטיחות גבוהה בפעילות. במהלך הפעילות הימית, הילד מחובר לגלשן אשר מציף אותו, ובכלי שייט אחרים אנו מקפידים על חגורות הצלה. גם הגנה מפני השמש נכללת בכללי הבטיחות שלנו- אנו מקפידים למרוח את הילדים במהלך היום, מקפידים על שתייה, מנוחה בצל, וחבישת כובע בפעילויות שניתן. גלישה על סקייטבורד נעשית עם מגנים וקסדות. הפעילות מתקיימת בחוף רחצה מוכרז ובפיקוח מציל.

חלוקה לקבוצות

הקבוצות שלנו מונות 12-14 ילדים, כשעל כל קבוצה ממונים 2 מדריכים מוסמכים. הקבוצות מחולקות לפי גילאים.

מדוזות

במהלך הקיץ אנו נחשפים למדוזות שעוברות עם הזרם בים התיכון. רוב הקיץ כמות המדוזות הנה מינורית וישנם כשבועיים ביולי במהלכם כמות המדוזות גדולה יותר. המדריכים מצוידים בחומץ למקרה ותהיה תקרית של צריבה ממדוזה - אשר בד"כ מאפשר מייד לאחר מכן חזרה לפעילות השוטפת. הילדים מקבלים אצלנו חולצת לייקרה ללבישה במהלך הפעילות ואנו ממליצים להצטייד גם בטייץ ארוך (ניתן לרכוש אצלנו).

תזונה

ארוחת בוקר- קורנפלקס עם חלב, ארוחת עשר- יש להביא כריך ומומלץ להוסיף פרי/ירק/חטיף אנרגיה



הסעות

לנוחיותכם המירבית, קיימות הסעות מאזורים רבים. אנא ציינו שאתם מעוניינים בהסעה בעת ההרשמה. עלות ההסעה 400-450 ₪ למחזור, לא ניתן לפי ימים.

ציוד שיש להביא

- קרם הגנה (רצוי להימרח בבית, את המריחה השנייה אנחנו עושים)
- בגד ים
- מכנסי גלישה או טייץ לייקרה ארוך (למניעת שפשפות והגנה מפני השמש)
- מגבת ובגדים להחלפה (מומלץ להביא שקית סופר לבגדים הרטובים)
- נעלי התעמלות (לפעילות הסקייטבורד)

דמי רישום וביטולים

- דמי רישום וטיפול בסך 200 ₪ ייגבו במקרה של ביטול בכל שלב מרגע ביצוע ההרשמה.
- דמי ביטול בסך 350 ₪ ייגבו במידה והביטול יעשה פחות מ-10 ימים לפני תחילת המחזור אליו הינכם רשומים.
- במקרה שהפעילות החלה והילד/ה בוחרת/ת שלא להמשיך מכל סיבה, ניתן לבטל השתתפות עד תום היום השני. החיוב יהיה בסך 500 ש"ח. החל מהיום השלישי לקייטנה לא יינתן החזר.
- במידה והילד הפסיד יום במחנה, יוכל להשלים במחזור אחר, על בסיס מקום פנוי ובתיאום איתנו.

לפרטים נוספים / הרשמה:

info@surfacademy.co.il | www.surfacademy.co.il | 09-8665060



058-5000193

להרשמה און ליין [לחצו כאן](#)

כי ה- **Fun** שלכם זה המקצוע שלנו!