



קיץ 2021 בהילטון ביי Surf Academy

Hilton Bay Surf Academy הוא שילוב של שני מועדוני הגלישה הוותיקים והחזקים בארץ – מועדון הגלישה הישראלי בניהולה של משפ' זינר והאקדמיה לגלישה, בניהולו של טל מצ'ורו יש לנו ניסיון של מעל 15 שנה בניהול והדרכת קייטנות גלישה, במסגרות מוסדיות ופרטיות, צוות מדריכים מופלאים, את הלוקיישן הכי מושלם בתל-אביב ללימוד גלישה והכל מתנהל במקצועיות ובטיחות ללא פשרות!

מזמינים אתכם גם בקיץ 2021 לחווית

HILTON BAY SUMMER EXTREME

מחנה הגלישה שלנו מאושר ע"י משרד החינוך וצוות המדריכים מוסמך קורס מדריכי גלישה של מכון ווינגייט. אלפי ילדים כבר נהנו במחנות הגלישה שלנו, חלק גדול מחניכי הקייטנות מתאמנים בחוגים שלנו באופן קבוע במהלך השנה. קייטנים ותיקים יותר הפכו עם השנים למדריכים בקייטנות, חלקם חיילים וחלקם כבר סיימו שירות צבאי וחוזרים לצוות ההדרכה הקבוע שלנו. כזו היא האקדמיה לגלישה

משפחה גדולה של ילדי מים נצחיים החולקים דרך חיים

אחת ההתמחויות הבולטות של האקדמיה לגלישה הינה נושא התוכן המקצועי. אנו יודעים להתאים מגוון רחב של פעילויות, בהתאם למצב הים, כשלכל פעילות יש מטרה/ ערך שחשוב לנו להעביר. על ידי מגוון רחב של פעילויות ואטרקציות אנו מעבירים לילדיכם בצורה מיטבית את יסודות הגלישה בדרך המשלבת המון המון פאן ופעילות גופנית.

מחנה גלישה - הזדמנות מצוינת לטבילת מים ראשונה מחנה הגלישה מהווה הזדמנות מצוינת לחשוף את ילדיכם לעולם הגלישה ולאפשר להם טעימה של ענף הספורט המיוחד הזה. הקבוצות מחולקות לפי גיל ורמה מקצועית.





יום של יתרונות - מדוע כדאי לפתח את תחביב הגלישה אצל ילדכם

החשיבות של פעילות גופנית כבר מוכרת וידועה - על מנת ליצור איזון אנרגטי אצל ילדיכם, חשוב לוודא שהם יעסקו בפעילות גופנית באופן קבוע. בשנים האחרונות גם המודעות ליתרונות הגלישה גדלה מאוד, אבל עדיין לא כולם יודעים כמה משמעותי הספורט הזה יכול להיות עבור ילדים ונוער! אנו מעוניינים לשתף אתכם מניסיוננו האישי כספורטאים תחרותיים לשעבר בגלישה ובשייט וכמדריכים מנוסים שגידלו מאות ילדים בחינוך ימי, מה הגלישה מעניקה לילד שלכם, הן ברמה הפיזית והן ברמה המנטלית

המיומנויות הפיזיות שאנו מחזקים בגלישה

- עבודה על יציבה נכונה וחיזוק שרירי הליבה לטובת עמידה יציבה על הגלשן
- שיפור גמישות הגוף החשובה לתרגילי גלישה מתקדמים
- חיזוק פלג הגוף העליון לשיפור יכולת החתירה – החתירה מביאה אותנו לאזור שבירת הגלים אליו אנו "עולים" על-מנת לתפוס את הגלים
- חיזוק פלג הגוף התחתון- רגליים חזקות יאפשרו את העמידה על הגלשן – העמידה על הגלשן דומה מאוד לעמידת "סקווט" המצריכה שרירי רגליים חזקים

העיסוק בגלישה הוא מתנה ברמה המנטלית לכל החיים, באחריות

- ספורט הגלישה הוא ספורט מאוד דינמי המצריך רמת ריכוז וקשב גבוהה. זהו לא ספורט שאפשר לעסוק בו "על אוטומט" וללא מיקוד תשומת הלב. היום משתנה כל יום ומביא איתו גלים חדשים. הגולש צריך להתבונן בתנודות הים ולזהות את ההזדמנות שלי לתפוס גל טוב.
- **העזה ונחישות**- הגל מגיע. יכול להיות שזה יהיה הגל של היום שיוביל אותי לתחושת התרגשות ואושר! יכול להיות שיוביל לנפילה.. אם לא ננסה לא נדע. מה שבטוח כדאי לתת את המקסימום כדי להשיג את התחושה המדהימה של הישגיות והצלחה!
- **חישוב מסלול מחדש** - הגלישה דורשת ערנות מתמדת ותגובה לפי מה שמתרחש באותו רגע בים. האם כדאי לי לצלול מתחת לגל שמגיע? לתפוס אותו? האם בצד ימין של הגלים הים רגוע יותר? בצד שמאל יש ריף. הגולש חייב להיות ערני ולפעול טקטית ואסטרטגית בו זמנית ובכל רגע נתון.
- **כאן ועכשיו** - הגלישה דורשת מאיתנו להיות נוכחים כאן ועכשיו. הנוכחות הזאת אינה לרגע, או לדקות אלא למספר שעות. חווית גלישה עוצמתית ומדויקת דורשת מהגולש ריכוז, ערנות ודריכות מחד ורוגע, זרימה ושלווה פנימית מאידך.
- **ביטחון**- העיסוק בגלישה, האחריות האישית על הציד, ההשתייכות לקבוצת חניכים ובעיקר ההתמודדות עם הים מעצימה את תחושת הביטחון האישי של הגולש בכל תחומי החיים.



במהלך מחנה הגלישה נתנסה במגוון פעילויות ואימוני איזון (מעבר לגלישה עצמה) לשיפור שיווי המשקל וחיזוק יכולות הגלישה, כגון:

- מתנפחים על המים – וויפאאוט ימי
- פעילויות מגוונות לפיתוח הקואורדינציה
- גלישת רוח- יציבות וחוזק
- סאפ-גלשן עמידה

כלל הפעילויות מתוכננות סביב למידת ערכים ומיומנויות החשובים לגלישה ולחיים ונבנות במטרה לתת איזון גופני ופעילות שלמה לגוף המשלבת נשימה, גמישות, חיזוק, יוגה ושיווי משקל.

חשוב לנו שכל חניך ירגיש שייך מהיום הראשון

הצוות שלנו מורכב מאנשי הדרכה, רובם מדריכים בחוגים שלנו במהלך השנה. הניסיון העשיר שלהם, והמפגש עם מאות חניכים במהלך השנים מאפשר להם קודם כל ללמד אותם את יסודות הגלישה בצורה מיטבית ויותר מכך - להבין את הילדים, את הצרכים והרצונות שלהם, את החששות שלהם וגם את מה שהופך אותם למאושרים תוך רגע. המדריכים האלופים שלנו יודעים מה יגרום לכל ילד להרגיש גאה בעצמו, להיות מופתע מהיכולות שלו/ה, ומה הצעד הבא שהוא צריך לעשות כדי לדחוף את הגבול שלו עוד קצת למעלה.

ברי זינר –מנהל הקייטנה שלנו, מציל מוסמך, איש ים מלידה וזאת לצד מעל 20 שנות ניסיון בעבודה עם ילדים בים, ברי הוא ללא ספק דמות האבא האחראי שאתם רוצים בסביבת הילדים שלכם בקיץ הזה.

איך אנחנו עוזרים לכם:

Kiss & Drive - אתם אפילו לא צריכים למצוא חניה - המועדון שלנו ממוקם מתחת למלון הילטון-תל אביב, מידי יום המדריכים שלנו יחכו לילדים בכביש שמוביל ללובי של מלון הילטון (בהמשך לרח' ארלוזורוב), בבוקר בין השעות 8:45-8:15, ובצהריים בין השעות 13:15-13:00. כך שלא תצטרכו להתעסק בלחפש חניה בעיר.

קבוצת WhatsApp: חשוב לנו שתדעו שהילדים שלכם בידיים הכי טובות לכן לכל מחזור בקייטנה נפתחת קבוצת וואטסאפ אליה אנחנו מעלים תמונות מחוויות היום של הילדים. בקבוצה נשלח תמונות ונענה על כל שאלה, כך שאתם תוכלו להשלים את משימות היום שלכם בראש שקט.





תאריכים ושעות הפעילות:

מחזורי נוער ביוני 09:00-13:00:

מחזור 1 21-25/6 (ב'ו') | מחזור 2 27/6-1/7 (א'ה') 990 ₪

מחזורי בוקר: שעות הפעילות: 08:30-13:00 עלות מחנה בוקר: 1,990 ₪

- מחזור ראשון: 4-15/7
- מחזור שני: 19-29/7 (ב'ה') כולל יום שישי 23/7 (בגלל ט' באב שחל ב-18/7)
- מחזור שלישי: 1/8-12/8
- מחזור רביעי: 15-26/8

מחזורי צהריים לנוער: שעות הפעילות: 14:00-18:00 עלות מחנה צהריים: 1,790 ₪

- מחזור ראשון: 4-15/7
- מחזור שני: 19-29/7 (ב'ה') כולל יום שישי 23/7 (בגלל ט' באב שחל ב-18/7)
- מחזור שלישי: 1/8-12/8
- מחזור רביעי: 15-26/8

פרטים טכניים שחשוב לדעת ותשובות לשאלות שתמיד שואלים אותנו

ראשית חשוב מאוד לדעת שכל מחנות הגלישה של האקדמיה לגלישה מאושרות ע"י משרד החינוך בנוסף, לכל מחנה של האקדמיה לגלישה מנהל מקצועי ולוגיסטי.

הנחות

- ✓ אח שני יקבל 10% הנחה
- ✓ חניך שנרשם למחזור נוסף יקבל 10% הנחה

מדריכים והדרכה

לנושא ההדרכה חשיבות עליונה מבחינתנו. אנו עוסקים בענפי ספורט אקסטרים, בהם המקצועיות הכרחית. המדריכים שלנו, כולם, הם מדריכים מנוסים ומוסמכים ע"י מכון וינגייט. המדריכים עובדים אתנו במהלך השנה בחוגים ובהדרכות השוטפות של המועדון. מנהל הקייטנה הוא מציל ים מוסמך.

בטיחות

כפי שציינו, אנו עוסקים בענפי ספורט אקסטרים. אך כמו בכל פעילות יוצאת דופן, כשנוקטים בהדרכה נכונה, ובאמצעי בטיחות, ממזערים את רמת הסיכון. החניכים לומדים להכיר את הסיכונים בים ברמה בה ידעו להישמר מפני תאונות. אנחנו נעזרים במלווים ובעוזרים רבים, בעיקר לגילאים הצעירים.



יחס ההדרכה לקבוצה הוא גבוה במיוחד (יחס הדרכה 1:7), מה שמאפשר רמת בטיחות גבוהה בפעילות. במהלך הפעילות הימית, הילד מחובר לגלשן אשר מציף אותו, ובכלי שייט אחרים או מקפידים על חגורות הצלה. גם הגנה מפני השמש נכללת בכללי הבטיחות שלנו- או מקפידים למרוח את הילדים במהלך היום, מקפידים על שתייה, מנוחה בצל, וחבישת כובע בפעילויות שניתן. הפעילות מתקיימת בחוף רחצה מוכרז ובפיקוח מציל.

חלוקה לקבוצות

הקבוצות שלנו מונות כ- 20-30 ילדים, כשעל כל קבוצה ממונים 3-5 מדריכים מוסמכים. הקבוצות מחולקות לפי גילאים, וחשוב מכך- ישנה חלוקה לרמות מתקדמים ומתחילים, על מנת שכל ילד יוכל להפיק את המרב מהפעילות.

מדוזות

במהלך הקיץ או נחשפים למדוזות שעוברות עם הזרם בים התיכון. רוב הקיץ כמות המדוזות הנה מינורית וישנם כשבועיים ביולי במהלכם כמות המדוזות גדולה יותר. המדריכים מצוידים בחומץ למקרה ותהיה תקרית של צריבה ממדוזה - אשר בד"כ מאפשר מייד לאחר מכן חזרה לפעילות השוטפת. הילדים מקבלים אצלנו חולצת לייקרה ורצוי להצטייד גם בטייץ ארוך (ניתן לרכוש אצלנו).

תזונה

ארוחת בוקר- קורנפלקס עם חלב, יש להצטייד בארוחת עשר – מומלץ להביא כריך ופרי/ ירק / חטיף אנרגיה

ציוד שיש להביא

- קרם הגנה (רצוי להימרח בבית, את המריחה השנייה אנחנו עושים)
- בגד ים
- מכנסי גלישה או טייץ לייקרה ארוך (למניעת שפשפות והגנה מפני השמש)
- מגבת ובגדים להחלפה (מומלץ להביא שקית סופר לבגדים הרטובים)

דמי רישום וביטולים

- דמי רישום וטיפול בסך 200 ₪ ייגבו במקרה של ביטול בכל שלב מרגע ביצוע ההרשמה.
- דמי ביטול בסך 350 ₪ ייגבו במידה והביטול יעשה פחות מ-10 ימים לפני תחילת המחזור אליו הינכם רשומים.
- במקרה והילד בוחר שלא להמשיך בקייטנה, ניתן לבטל השתתפות עד תום היום השני. במקרה כזה החיוב יהיה בסך 500 ₪
- החל מהיום השלישי לקייטנה לא יינתן החזר במקרה של ביטול.
- במידה והילד הפסיד יום במחנה, לא יוכל להשלים במחזור אחר.

לפרטים נוספים / הרשמה:

052-5000204 | 03-9202777

TLV@surfacademy.co.il | www.surfacademy.co.il